

INSTRUÇÕES PARA EXAME ENDOSCÓPICO - PROCEDIMENTO COM SEDAÇÃO

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA COM COLOCAÇÃO OU RETIRADA DE BALÃO INTRAGÁSTRICO

LOCAL : DIGEST - Acesso pela entrada principal do Hospital Santa Catarina

A **endoscopia digestiva alta** nesta situação se destina a colocar um balão de silicone, preenchido com soro fisiológico e corante, com o objetivo de ocupar espaço dentro do estômago, e auxiliar a perda de peso em pacientes submetidos a dieta especial. Para este procedimento, inicialmente o médico realiza uma endoscopia digestiva alta, para inspecionar a cavidade gástrica e verificar possíveis contraindicações para a colocação do balão. Se não houver impedimentos, o balão é inserido no estômago, preenchido com soro fisiológico, e pode ficar pelo prazo máximo de 6 (seis) meses, segundo instruções do fabricante, quando deverá ser retirado. Você receberá mais informações sobre o balão no **Termo de Consentimento Informado**, anexo a este documento. Para a retirada do balão, é realizada uma endoscopia digestiva alta para inspecionar a cavidade, quando o médico romperá o balão com uma pinça especial, realizará aspiração de todo o líquido do interior do balão, para em seguida retirá-lo do estômago com o auxílio de instrumentos especiais. Realizada com aparelhos modernos e finos e com sedação, a endoscopia digestiva alta e a colocação ou retirada do balão atualmente é indolor e bem tolerada pelos pacientes. A **Digest** realiza estes procedimentos com sedação cuidadosa e segura, e por estar em ambiente hospitalar, dispõe de salas com equipamentos de emergência e está bastante próxima ao Pronto Atendimento do Hospital. Nosso serviço conta ainda com sala de recuperação, onde você pode ficar em repouso até que tenha condições de ser dispensado. É bom salientar que os procedimentos endoscópicos tem risco mínimo de sangramento e perfuração, situações raras e para as quais a equipe está preparada para identificar e tratar. Recomenda-se que você esteja acompanhado e que não dirija veículos após o exame. Após o procedimento, o médico assistente e nossa secretaria orientarão você e seu acompanhante sobre os resultados.

Abaixo leia atentamente mais algumas recomendações:

1. Para os exames **realizados de manhã**, o jantar da véspera deverá ser leve, e pede-se jejum a partir das 22 horas. Podem ser usados medicamentos até as 23 horas, e os tranquilizantes devem ser usados normalmente. Se você é fumante, não fume durante as horas de jejum prévias ao exame.
2. Para os exames **realizados à tarde**, recomenda-se no dia do exame uma refeição leve entre 4 e 7 horas da manhã (por exemplo uma sopa), e manter jejum após este horário.
3. Você deve vir **acompanhado(a)**, pois pode apresentar sonolência e diminuição de reflexos após a sedação. Não deverá, em hipótese nenhuma, dirigir veículos durante quatro a doze horas após o exame. Recomenda-se ainda evitar trabalhos com máquinas perigosas ou que exijam concentração mental, como computadores. Desaconselha-se o uso de motocicletas, mesmo como acompanhante.
4. Se houver antecedentes de **alergia a medicamentos, uso de anticoagulantes (como Marevan, Marcoumar e outros), antiagregantes plaquetários (como AAS, Ticlid, Plavix, Plaketar, Cebrolat, Vasogard e outros) ou anti-inflamatórios (como Cataflam, Voltaren e outros)**, favor avisar o médico examinador antes do procedimento. Recomendamos que traga por escrito o nome dos medicamentos que usa e entregue ao médico antes do exame.
5. Pede-se para não trazer crianças menores de 12 anos, em respeito às normas do Hospital Santa Catarina.
6. **Favor trazer a requisição médica do exame.** Os convênios exigem autorização prévia de todos os procedimentos, favor checar se seu exame está autorizado.
7. Para os exames particulares, pede-se pagamento prévio no caixa da Digest, pois após o procedimento o paciente estará sedado.
8. Se houver necessidade de adiar ou cancelar o exame, entre em contato com nossa secretaria o mais breve possível, de preferência na véspera, pelos telefones **3222-3344 e 3036-6000**.
9. Anexo você recebe o **Termo de Consentimento Informado** para este procedimento, e pedimos que seja lido com atenção, assinado e entregue à secretaria da Digest. Se houver dúvidas sobre o texto, favor informar-se com o setor de secretaria, com o seu médico assistente ou o médico examinador antes do procedimento.