

INSTRUÇÕES PARA EXAME ENDOSCÓPICO - CLIENTES EXTERNOS - PERÍODO DA MANHÃ

COLONOSCOPIA COM BIÓPSIA, POLIPECTOMIA E ESCLEROSE DE VASOS OU LESÕES HEMORRÁGICAS PROCEDIMENTOS COM SEDAÇÃO

LOCAL: DIGEST - Acesso pela entrada principal do Hospital Santa Catarina

A Colonoscopia é um exame endoscópico realizado através do ânus, permitindo a visualização de todo o intestino grosso, apenas não permitindo adequada visualização das lesões em canal anal e borda anal. Através deste procedimento podem ser identificados processos inflamatórios ou tumores intestinais, sendo possível biópsia e ressecção de pequenos tumores ou polipos. No dia do exame traga os exames intestinais já realizados (radiografias e colonoscopias) para maior informação ao médico examinador. Durante o procedimento endoscópico, o cólon precisa estar completamente limpo, isto é, isento de fezes e resíduos alimentares. Partículas de fezes ou de alimentos interferem na visualização adequada e na segurança do exame. Portanto, é importante que você se alimente corretamente e utilize os medicamentos de forma adequada. O procedimento é realizado sob sedação cuidadosa e segura, sendo muito bem tolerado pela maioria dos pacientes, causando apenas leve desconforto abdominal. Após o procedimento, o médico examinador e nossa secretária orientarão você e seu acompanhante sobre os resultados.

MEDICAMENTOS A SEREM ADQUIRIDOS : 2 frascos de Manitol a 20% (250 ml cada) e 4 comprimidos de Dulcolax. Na falta de Manitol comprar 20 envelopes de Muvinlax.

ORIENTAÇÃO SOBRE DIETA E MEDICAMENTOS PARA EXAMES MARCADOS PARA O PERÍODO DA MANHÃ:

- **DIETA PARA O DIA ANTERIOR AO DO EXAME:**

Alimentos proibidos ou que devem ser evitados : carne vermelha, feijão, verduras de folhas, frutas com casca e com semente, leite e derivados, café, alimentos integrais (pães e biscoitos, granola, aveia, farelos)

Alimentos permitidos : água, chás, suco de frutas coado, água de coco, refrescos e gelatinas de cor clara, gatorade e similares, pão e biscoitos não integrais, margarina, geléias, ovos, carnes brancas, arroz, macarrão, batata e sopas (evitar sopa de verduras).

- **HORÁRIOS DA MEDICAÇÃO E ALIMENTAÇÃO NO DIA ANTERIOR E NO DIA DO EXAME:**

A partir do café da manhã do dia anterior ao do exame (/ /) comer somente os alimentos permitidos (veja acima).

As 20 horas do dia anterior: tomar os 4 comprimidos de Dulcolax.

Entre 05 e 06 horas do dia do exame diluir e tomar os 2 frascos de Manitol (500 ml total) misturados com 500 ml de água ou suco de pacote, suco coado de maracujá, limão, laranja ou laranja-lima, elaborando um total de 1000 ml (1 litro). Não adicionar açúcar pois o Manitol já é doce.

Tomar cerca de 700 ml em pequenas porções, durante 1 hora. A cada 10 a 15 minutos ingerir 100 a 150 ml da preparação.

Geralmente os 700 ml da preparação são bem tolerados e suficientes para o preparo do exame, mas se houver vômitos após ingerir a solução, tomar 1 comprimido de Plasil ou de Dramin B6 e após 15 minutos tomar os 300 ml restantes (foi preparado 1 litro), em pequenas porções. Este preparo irá desencadear uma diarreia intensa, proporcionando limpeza intestinal.

A partir das 06 horas da manhã do dia do exame pode ingerir água, chá, suco, caldo de galinha e gelatina até a hora do exame.

Obs: na falta de Manitol, pode substituir por Muvinlax, 20 envelopes diluídos em 2 litros de água e tomar durante 2 horas (das 05 às 07 horas da manhã).

OUTRAS INSTRUÇÕES GERAIS (ATENÇÃO ESPECIAL SOBRE MEDICAMENTOS EM USO PELO PACIENTE) :

1. Você deve vir acompanhado(a), pois pode apresentar sonolência e diminuição de reflexos após a sedação. Não deverá, em hipótese nenhuma, dirigir veículos durante quatro a doze horas após o exame. Recomenda-se ainda evitar trabalhos com máquinas perigosas ou que exijam concentração mental, como computadores. Não se recomenda o uso de motocicletas mesmo como acompanhante.

2. Pede-se para não trazer crianças menores de 12 anos, em respeito às normas do Hospital Santa Catarina.

3. Se houver antecedentes de alergia a medicamentos ou uso de anticoagulantes, favor avisar o médico examinador antes do exame. Os medicamentos anticoagulantes (Marcoumar, Marevan e outros), antiagregantes plaquetários (AAS, Somalgin, Bufferin, Plavix, Plaketar, Ticlid, Vasogard, Cebrolat e outros) e os anti-inflamatórios (Voltaren, Cataflam, Proflan, Tilatil e outros) precisam ser suspensos pelo menos 5 dias antes do procedimento. Favor fazer contato com o médico que prescreveu estes produtos. Se houver polipectomia (ressecção de pequenos tumores intestinais) durante a colonoscopia, poderá ser necessário prolongar a suspensão destes medicamentos por mais 7 dias. Traga por escrito o nome dos medicamentos que usa e entregue ao médico antes do exame.

4. Favor trazer a requisição médica do exame. Os convênios exigem autorização prévia de todos os procedimentos, favor checar se seu exame está autorizado.

5. Para os exames particulares, pede-se pagamento prévio no caixa da Digest, pois após o procedimento o paciente estará sedado. Se houver algum procedimento adicional (como polipectomia, retirada de corpo estranho, hemostasia ou outro), o mesmo será cobrado em separado.

6. Se houver necessidade de adiar ou cancelar o exame, pede-se entrar em contato com nossa secretaria o mais breve possível, de preferência na véspera, pelos telefones **3222-3344 e 3036-6000**.

7. Anexo você recebe o Termo de Consentimento Informado para este procedimento, e pedimos que seja lido com atenção, assinado e entregue à secretaria da Digest. Se houver dúvidas sobre o texto, favor informar-se com o setor de secretaria, com o seu médico assistente ou o médico examinador antes do exame.