

## **INSTRUÇÕES PARA EXAME ENDOSCÓPICO - CLIENTES EXTERNOS - PERÍODO DA TARDE**

### **COLONOSCOPIA COM BIÓPSIA, POLIPECTOMIA E ESCLEROSE DE VASOS OU LESÕES HEMORRÁGICAS** **PROCEDIMENTOS COM SEDAÇÃO**

LOCAL: DIGEST - Acesso pela entrada principal do Hospital Santa Catarina

A Colonoscopia é um exame endoscópico realizado através do ânus, permitindo a visualização de todo o intestino grosso, apenas não permitindo adequada visualização das lesões em canal anal e borda anal. Através deste procedimento podem ser identificados processos inflamatórios ou tumores intestinais, sendo possível biópsia e ressecção de pequenos tumores ou polipos. No dia do exame traga os exames intestinais já realizados (radiografias e colonoscopias) para maior informação ao médico examinador. Durante o procedimento endoscópico, o cólon precisa estar completamente limpo, isto é, isento de fezes e resíduos alimentares. Partículas de fezes ou de alimentos interferem na visualização adequada e na segurança do exame. Portanto, é importante que você se alimente corretamente e utilize os medicamentos de forma adequada. O procedimento é realizado sob sedação cuidadosa e segura, sendo muito bem tolerado pela maioria dos pacientes, causando apenas leve desconforto abdominal. Após o procedimento, o médico examinador e nossa secretária orientarão você e seu acompanhante sobre os resultados.

**MEDICAMENTOS A SEREM ADQUIRIDOS : 2 frascos de Manitol a 20% (250 ml cada) e 4 comprimidos de Dulcolax. Na falta de Manitol, comprar 20 envelopes de Muvinlax.**

- **DIETA PARA O DIA ANTERIOR AO DO EXAME:**

Alimentos proibidos ou que devem ser evitados : carne vermelha, feijão, verduras de folhas, frutas com casca e com semente, leite e derivados, café, alimentos integrais (pães e biscoitos, granola, aveia, farelos).

Alimentos permitidos : água, chás, suco de frutas coado, água de coco, refrescos e gelatinas de cor clara, gatorade e similares, pão e biscoitos não integrais, margarina, geléias, ovos, carnes brancas, arroz, macarrão, batata e sopas (evitar sopa de verduras).

- **MEDICAMENTOS PARA O DIA ANTERIOR AO DO EXAME:**

Tomar 4 comprimidos de Dulcolax às 21 horas.

- **DIETA E MEDICAMENTOS PARA O DIA DO EXAME:**

No café da manhã (desjejum), antes dos medicamentos, pode tomar chá, água, suco e comer bolachas salgadas e gelatina.

Entre 08 e 09 horas do dia do exame ( / / ): diluir e tomar os 2 frascos de Manitol (500 ml total) misturados com 500 ml de água ou com suco de pacotes, suco coado de maracujá, limão

Tomar cerca de 700 ml em pequenas porções, durante 1 hora. A cada 10 a 15 minutos ingerir 100 a 150 ml da preparação.

Geralmente os 700 ml da preparação são bem tolerados e suficientes para o preparo do exame, mas se houver vômitos após ingerir a solução, tomar 1 comprimido de Dramin B6 e após 15 minutos tomar os 300 ml restantes (foi preparado 1 litro), em pequenas porções. Este preparo irá desencadear uma diarreia intensa, proporcionando limpeza intestinal.

Após tomar o Manitol, manter dieta líquida (água, chá, suco, caldo de galinha e gelatina até a hora do exame).

Obs: na falta de Manitol, pode substituir por Muvinlax, 20 envelopes diluídos em 2 litros de água e tomar durante 2 horas (das 08 às 10 horas da manhã).

### **OUTRAS INSTRUÇÕES GERAIS (ATENÇÃO ESPECIAL SOBRE MEDICAMENTOS EM USO PELO PACIENTE) :**

**1. Você deve vir acompanhado(a)**, pois pode apresentar sonolência e diminuição de reflexos após a sedação. Não deverá, em hipótese nenhuma, dirigir veículos durante quatro a doze horas após o exame. Recomenda-se ainda evitar trabalhos com máquinas perigosas ou que exijam concentração mental, como computadores. Não se recomenda o uso de motocicletas mesmo como acompanhante.

**2. Pede-se para não trazer crianças menores de 12 anos**, em respeito às normas do Hospital Santa Catarina.

**3. Se houver antecedentes de alergia a medicamentos ou uso de anticoagulantes**, favor avisar o médico examinador antes do exame. Os medicamentos anticoagulantes (Marcoumar, Marevan e outros), antiagregantes plaquetários (AAS, Somalgin, Bufferin, Plavix, Plaketar, Ticlid, Vasogard, Cebralat e outros) e os anti-inflamatórios (Voltaren, Cataflam, Proflan, Tilatil e outros) precisam ser suspensos pelo menos 5 dias antes do procedimento. Favor fazer contato com o médico que prescreveu estes produtos. Se houver polipectomia (ressecção de pequenos tumores intestinais) durante a colonoscopia, poderá ser necessário prolongar a suspensão destes medicamentos por mais 7 dias. Traga por escrito o nome dos medicamentos que usa e entregue ao médico antes do exame.

**4. Favor trazer a requisição médica do exame**. Os convênios exigem autorização prévia de todos os procedimentos, favor checar se seu exame está autorizado.

**5. Para os exames particulares**, pede-se pagamento prévio no caixa da Digest, pois após o procedimento o paciente estará sedado. Se houver algum procedimento adicional (como polipectomia, retirada de corpo estranho, hemostasia ou outro), o mesmo será cobrado em separado.

**6. Se houver necessidade de adiar ou cancelar o exame**, pede-se entrar em contato com nossa secretaria o mais breve possível, de preferência na véspera, pelos telefones **3222-3344 e 3036-6000**.

**7. Anexo você recebe o Termo de Consentimento Informado** para este procedimento, e pedimos que seja lido com atenção, assinado e entregue à secretaria da Digest. Se houver dúvidas sobre o texto, favor informar-se com o setor de secretaria, com o seu médico assistente ou o médico examinador antes do exame.