

## **INSTRUÇÕES PARA EXAME ENDOSCÓPICO - PROCEDIMENTOS COM SEDAÇÃO**

### **ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA, BIÓPSIA, POLIPECTOMIA, ESCLEROSE DE VASOS OU LESÕES HEMORRÁGICAS, E GASTROSTOMIA ENDOSCÓPICA**

LOCAL: DIGEST - Acesso pela entrada principal do Hospital Santa Catarina

A **endoscopia digestiva alta** detecta doenças do esôfago, estômago e duodeno, como hérnias de hiato, úlceras, gastrites, tumores, sangramentos, etc. Realizada com aparelhos modernos e finos e com sedação, a endoscopia digestiva alta atualmente é indolor e bem tolerada pelos pacientes. A **Digest** realiza endoscopia com sedação cuidadosa e segura, e por estar em ambiente hospitalar, dispõe de salas com equipamentos de emergência e está bastante próxima ao Pronto Atendimento do Hospital. Nosso serviço conta ainda com sala de recuperação, onde você pode ficar em repouso até que tenha condições de ser dispensado. É bom salientar que os procedimentos endoscópicos tem risco mínimo de sangramento e perfuração. Recomenda-se que você esteja acompanhado e que não dirija veículos após o exame. Após o procedimento, o médico assistente e nossa secretaria orientarão você e seu acompanhante sobre os resultados.

Abaixo leia atentamente mais algumas recomendações:

1. Para os exames **realizados de manhã**, o jantar da véspera deverá ser leve, e pede-se jejum a partir das 22 horas. Podem ser usados medicamentos até as 23 horas, e os tranquilizantes devem ser usados normalmente. Se você é fumante, não fume durante as horas de jejum prévias ao exame.
2. Para os exames **realizados à tarde**, recomenda-se no dia do exame uma refeição leve entre 4 e 7 horas da manhã (por exemplo uma sopa), e manter jejum após este horário.
3. Você deve vir **acompanhado(a)**, pois pode apresentar sonolência e diminuição de reflexos após a sedação. Não deverá, em hipótese nenhuma, dirigir veículos durante quatro a doze horas após o exame. Recomenda-se ainda evitar trabalhos com máquinas perigosas ou que exijam concentração mental, como computadores. Desconselha-se o uso de motocicletas, mesmo como acompanhante.
4. Se houver antecedentes de **alergia a medicamentos, uso de anticoagulantes (como Marevan, Marcoumar e outros), antiagregantes plaquetários (como AAS, Ticlid, Plavix, Plaketar, Cebrelat, Vasogard e outros) ou anti-inflamatórios (como Cataflam, Voltaren e outros)**, favor avisar o médico examinador antes do procedimento. Recomendamos que traga por escrito o nome dos medicamentos que usa e entregue ao médico antes do exame.
5. Pede-se para não trazer crianças menores de 12 anos, em respeito às normas do Hospital Santa Catarina.
6. **Favor trazer a requisição médica do exame.** Os convênios exigem autorização prévia de todos os procedimentos, favor checar se seu exame está autorizado.
7. Para os exames particulares, pede-se pagamento prévio no caixa da Digest, pois após o procedimento o paciente estará sedado.
8. Se houver necessidade de adiar ou cancelar o exame, entre em contato com nossa secretaria o mais breve possível, de preferência na véspera, pelos telefones **3222-3344 e 3036-6000**.
9. Anexo você recebe o **Termo de Consentimento Informado** para este procedimento, e pedimos que seja lido com atenção, assinado e entregue à secretaria da Digest. Se houver dúvidas sobre o texto, favor informar-se com o setor de secretaria, com o seu médico assistente ou o médico examinador antes do procedimento.